

**OUTDOOR****C.D.S. PUGLIA/BASILICATA ASSOLUTO****PROVA REGIONALE CDS ITALIANO ASSOLUTO SU PISTA****atletica  
PUGLIA****LIVELLO** REGIONALE OPEN**DATA** Sabato 10 Maggio 2025 | Domenica 11 Maggio 2025**IMPIANTO | LUOGO** Stadio Cozzoli - Molfetta**ORGANIZZAZIONE**

CR FIDAL PUGLIA

Settore Tecnico - tecnico.puglia@fidal.it

La manifestazione è inserita nel  
**World Athletics Global Calendar****ISCRIZIONI****QUOTA ISCRIZIONE**  
per Atleta/Gara

Atleti Società PUGLIA: All/Jun/Pro/Sen: €uro 1,00

**Per Atleti PUGLIA:** Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL

Nota Bene:  
per le Staffette importo deve  
intendersi per ciascun staffettista

**MODALITA'** Esclusivamente ON LINE - Sezione Servizi Online FIDAL**TERMINE ISCRIZIONI** Mercoledì 7 Maggio 2025 - Ore 24.00**ISCRIZIONI IN RITARDO** [ENTRO LE ORE 12.00 di Venerdì 9 Maggio 2025](#)

Inviare email a [cr.puglia@fidal.it](mailto:cr.puglia@fidal.it) (OGGETTO: NUOVA ISCRIZIONE - CDS ASSOLUTO 2025 con indicazione nel testo di Cod.Società, Atleta, Anno di Nascita, Specialità.

**addebito € 5,00** per ogni atleta/gara (**oltre la Quota Iscrizione**) direttamente sul conto online della Società

**PUBBLICAZIONE ELENCO** Sito <https://puglia.fidal.it> - Venerdì 9 Maggio 2025 - dalle ore 10.00**PROGRAMMA TECNICO**

Sabato 10 Maggio	A/J/P/S MASCHILE	A/J/P/S FEMMINILE
Corse	100mt - 400mt - 1500mt - 3000siepi 110hs - 4x100mt	100mt - 400mt - 1500mt - 3000siepi 100hs - 4x100mt
Salto	Asta - Triplo	Alto - Triplo
Lanci	Disco - Giavellotto	Peso - Martello
Marcia	10000mtRW	5000mtRW
Domenica 11 Maggio	A/J/P/S MASCHILE	A/J/P/S FEMMINILE
Corse	200mt - 800mt - 5000mt 400hs - 4x400mt	200mt - 800mt - 5000mt 400hs - 4x400mt
Salto	Alto - Lungo	Asta - Lungo
Lanci	Peso - Martello	Disco - Giavellotto

**NORME TECNICHE**Atletica Puglia **Official Partner**

- Gli attrezzi dei lanci e gli ostacoli da utilizzare sono quelli della cat. Seniores
- La gara di Marcia M+F si svolgerà in contemporanea.
- Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie, nonché delle progressioni dei salti in elevazione, tenendo conto delle misure di iscrizione.



**OUTDOOR**

**C.D.S. PUGLIA/BASILICATA ASSOLUTO**

**PROVA REGIONALE CDS ITALIANO ASSOLUTO SU PISTA**

  
FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO REGIONALE PUGLIA

**atletica  
PUGLIA**

## **NORME MANIFESTAZIONE**

- Nel corso della manifestazione (2 Giornate), ciascun atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, o ad una gara individuale più le due staffette.
- CDS - SOSTITUZIONE ATLETI - Le eventuali sostituzioni di atleti già iscritti con altri atleti (iscritti o non iscritti), comprese eventuali variazioni di gara, verrà effettuata presso il TIC, senza pagare alcuna ammenda, da un Dirigente di Società fino a 90 minuti prima dell'inizio di ciascuna gara. Gli atleti in sostituzione dovranno presentarsi al TIC per la conferma, nel blocco orario previsto per ciascuna gara.
- CDS - NUOVE ISCRIZIONI - Non sarà possibile iscrivere nuovi atleti, se non in sostituzione di altri precedentemente iscritti (vedi norma precedente)
- Le gare potrebbero svolgersi in più Serie, ove necessario.
- Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.
- Nelle gare di corsa e marcia, la Prima Serie è composta dagli atleti con i migliori accrediti.
- In un raggruppamento interregionale possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle regioni che fanno parte del raggruppamento stesso ed eventuali atleti militari autorizzati a gareggiare per le società di provenienza afferenti alle regioni del raggruppamento.
- Gli atleti dovranno presentarsi obbligatoriamente in CallRoom, come da programma orario, ed accompagnati all'interno dell'impianto da un giudice e/o ausiliario autorizzato. Sarà effettuato il controllo delle calzature indossate (Art.5 RTI).
- I Tecnici delle gare di Martello e Disco, potranno accedere all'interno del campo gara e sostare nelle Aree Tecniche previste, accedendo con i rispettivi atleti dalla CallRoom. Al termine della gara dovranno abbandonare il campo gara. Tutte le altre aree tecniche sono da ritenersi all'esterno del campo gara.
- Per quanto non espressamente previsto nel presente dispositivo, fare riferimento alle norme del RTI e alle NORME ATTIVITA pubblicate al link [https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2025/Norme%20Attivit%C3%A0/Norme%20Campionati%20Federali%202025\\_1apr.pdf](https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2025/Norme%20Attivit%C3%A0/Norme%20Campionati%20Federali%202025_1apr.pdf)
- PREMIAZIONI  
Saranno premiate le prime 3 società M/F classificate.

## **PROGRESSIONI**

<b>Alto M</b>	140	150	155	160	165	170	175	178	181	184	186	188	190	192	194	+ 2 cm
<b>Alto F</b>	110	120	125	130	135	138	141	144	147	149	151	153	155	157	159	+ 2 cm
<b>Asta M</b>	230	240	250	260	270	280	290	+ 10 cm	400	410	420	425	430	435	440	+ 5 cm
<b>Asta F</b>	200	220	240	250	260	270	280	+ 10 cm	330	340	350	355	360	365	370	+ 5 cm

## **BATTUTE SALTO TRIPLO**

**UOMINI** 11mt - 13mt

**DONNE** 9mt - 11mt

*Si prega voler comunicare la scelta della battuta al TIC al momento del ritiro del pettorale.*

## **ATTREZZI PERSONALI**

*Devono essere consegnati presso il magazzino attrezzi collocato nel sotto tribuna lato partenze, **entro 50 minuti prima** dell'inizio della gara relativa; se approvati saranno consegnati in campo dalla Direzione Tecnica e dovranno essere a disposizione di tutti gli atleti della specifica gara fino al suo termine. Gli atleti potranno ritirare i propri attrezzi presso il magazzino attrezzi esibendo la relativa ricevuta.*

Atletica Puglia **Official Partner**

  
**PARADISO**  
CRANES & LOGISTICS

## **PETTORALI**

*I Pettorali sono validi per **entrambi le giornate** di gara. Il pettorale sarà consegnato alla conferma al TIC, alla prima gara in cui l'atleta è iscritto. Nella seconda giornata, l'atleta dovrà presentare **fisicamente il pettorale al TIC** al momento della conferma della gara.*

  
**Santacorsa**  
RUNNING SPECIALIST